



where your partnership with us
begin for control of diabetes

LEDTC

लखनऊ एंडोक्राइन डायबिटीज & थाइरोइड क्लिनिक

डायबिटीज़ में ध्यान रखने योग्य बातें

रक्त में शुगर का बढ़ना डायबिटीज़ कहलाता है। डायबिटीज़ मेटाबोलिज़म गड़बड़ होने की वजह से होता है।

डायबिटीज़ साधारता 2 प्रकार की होती है-

- 1) टाइप 1 डायबिटीज़ -जो अक्सर बच्चों में होती है और इसका इलाज केवल इन्सुलिन होता है।
- 2) टाइप 2 डायबिटीज़ -जो अक्सर बड़ों में होती है और इसका इलाज पहले दवा देकर होता है लेकिन बाद में इन्सुलिन की ज़रूरत पड़ सकती है।

डायबिटीज़ में 2 तरह की परेशानी होती है-

- 1) छोटी नसों की दिक्कत(microvascular complication)
- 2) बड़ी नसों की दिक्कत(macrovascular complication)

छोटी नसों वाली में आंखों की दिक्कत (Diabetic Retinopathy) होती है। दुनिया भर में मोतियाबिंद के बाद डायबिटीज़ से सबसे ज़्यादा अंधापन होता है।

पैर की नसों का सुन्न हो जाना (Diabetic Neuropathy) जिसमें पैर में चोट लगती भी है तो भी पता नहीं चलता।

गुर्दों पर असर (Diabetic Nephropathy) होता है और जितने भी लोगों को डायलिसिस की ज़रूरत पड़ती है उसमें डायबिटीज़ सब से प्रमुख कारण है।

बड़ी नसों वाली में सबसे आम दिक्कत है-

हार्ट अटैक

लकवा व फालिश

पैर की मोटी नसों नष्ट हो जाना- जिस से Gangrene हो जाता है। जितने भी Amputation (सर्जरी से पैर काटना) के केस होते हैं एक्सीडेंट के बाद डायबिटीज़ इसका सबसे आम कारण है।

इन परेशानियों से निम्न 5 चीज़ें कर के बचा जा सकता है-

- 1) उचित आहार|
- 2) नियमित व्यायाम|
- 3) नियमित रूप से दवा लेना|
- 4) नियमित रूप से जांच करवाना|
- 5) नियमित रूप से डॉक्टर से मिलना|

टारगेट्स-

- 1) ब्लड प्रेशर -130 / 80 mm / hg
- 2) खाली पेट का ब्लड शुगर -80 – 130 mg / dl
- 3) खाने के बाद का ब्लड शुगर- 120 – 180 mg / dl (2 घंटे के बाद)
- 4) HBA1C - < 7%
- 5) एल.डी.एल .कोलेस्ट्रॉल- <100
- 6) ट्राइग्लिसराइड- <150

डायबिटीज के मरीजों के लिए जाँच

gj eghus :- Fasting,PP

gj rhu eghus es :-s HbA1c

बाकी टेस्ट सालाना :-

LIPID-PROFILE,HEMOGLOBIN, SGPT, NEUROPATHY

CREATININE ,ECG, UrineProtein / Albumin, ABI/TBI

Fundus ¼vkj[kks ds MkWDVj½

अपॉइंटमेंट के लिए कॉल सोमवार से शनिवार **8005104444, 0522-4000170** रविवार को केवल लैब खुलेगा

पता: 2/1 विवेक खण्ड गोमतीनगर लखनऊ उत्तरप्रदेश **Website:-www.ledtc.in email:- ledtc8005104444@gmail.com**



ledtc8005104444 Not Valid For Medicolegal Purpose, पर्चा एवं रिपोर्ट -7-दिनों के लिए मान्य हैं|

अधिक जानकारी के लिए कृपया सब्सक्राइब करें  **YouTube** drarunpandey